

大分県スキー連盟競技部富良野合宿要項

- 1 期間 2025年12月25日(木)～2026年1月2日(金)

この期間で各自の参加できる日程で実施する。

- 2 参加者

強化指定選手(強化補助費対象者)

県内に在住する希望者

- 3 場所

アルペン：富良野スキー場(宿舎から車で30分マイクロバスで送迎)

クロスカントリー：上富良野日の出公園クロスカントリーコース

(宿舎から車で2分)

- 4 宿舎

〒071-0554 北海道空知郡上富良野町新町4-4-25

フロンティア フラヌイ温泉 TEL 0167-45-9779

※昨年実績一部屋二人以上の場合(一人部屋は金額が上がります)

12月23日～12月29日宿泊 1泊2食7800円 朝食のみ6150円

12月30日～1月2日宿泊 10000円 朝食のみ8350円

- 5 練習計画

◎アルペン

初日 午前中 大分空港→羽田空港→旭川空港→路線バス→フラヌイ温泉

福岡空港→千歳空港→スキーバス→富良野駅→車で迎え→フラヌイ温泉

2日目以降 起床6時00分→朝食6時45分→宿舎出発7時30分→富良野スキー場着8時

リフト乗車8時30分→準備・練習開始→(この間各自で休憩・栄養補給)→練習終了14時→片付け・フリー滑走→スキー場出発15時30分→宿舎着16時→休憩・チューンナップ・入浴等→夕食18時30分→就寝23時

最終日 起床6時00分→朝食6時45分→宿舎発9時→路線バス→旭川空港→羽田空港→大分空港着

スキーバス→千歳空港→福岡空港

◎クロスカントリー

初日 アルペンと同じ

2日目以降 起床6時30分→朝食7時→宿舎出発7時30分→宿舎出発8時30分→日の出公園着8時30分→練習開始9時→練習終了14時→宿舎着15時→休憩・チューンナップ・入浴等→夕食18時30分→就寝23時

最終日 アルペンと同じ

- 6 申し込みについて

別紙様式を入力し競技部へ申し込む

移動は各自で手配する