

# 2025 スキーシルバー講習会

In 九重森林公園スキー場

若いときスキーを楽しんでいたあなた！  
平日のゲレンデでスキーを楽しみながら  
スキーのレベルアップを目指しませんか！

## 1. 講習日

| 回数  | 1             | 2            | 3            | 4           | 5            |
|-----|---------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| 講習日 | 12月27日<br>(金) | 1月16日<br>(木) | 1月30日<br>(木) | 2月6日<br>(木) | 2月13日<br>(木) |

2. 受付 9:15~9:45 レストラン奥にて

3. 講習時間 午前10:00~12:00 午後13:00~15:00

4. 対象者 中高年の方で、スキーレベルが初・中級者を対象とします。

5. 講習内容 受講者のスキーレベルに合わせて、原則2つのグループ  
(各定員5名程度)でレッスンを行います。

6. 申し込み 大分県スキー連盟のホームページ教育部から、もしくは、  
当日受付で行ってください。

## 7. 講習料金

|        |        |
|--------|--------|
| 1日コース  | 半日コース  |
| 4,000円 | 3,000円 |



大分県スキー連盟 教育部