



# 2025

# コブ講習会

In 九重森林公園スキー場

コブが苦手なあなた コブが怖いあなた  
基本からの練習でコブを克服してみませんか！

## 1. 講習日

回数	1	2	3	4
講習日	1月11日 (土)	1月25日 (土)	2月23日 (日)	2月24日 (月)

## 2. 受付

9:00~9:30 レストラン奥にて

## 3. 講習時間

午前10:00~12:00 午後13:00~15:00

## 4. 対象者

コブを転けずに滑れるようになりたい人。(定員10名)

## 5. 講習内容

フラットな雪面から、受講者がコブを安全に滑れるように、基本から丁寧に、レッスンを行います。

(ゲレンデ状況によっては、講習内容が変わることもあります。)

## 6. 申し込み

大分県スキー連盟のホームページ教育部から、もしくは、当日受付で行ってください。

## 7. 講習料金

1日コース	半日コース
4,000円	3,000円



大分県スキー連盟 教育部