大分県スキー連盟競技部富良野合宿要項

１　期間　２０２４年１２月２５日（水）～２０２５年１月１日（水）

　　この期間で各自の参加できる日程で実施する。

２　参加者

　　強化指定選手（強化補助費対象者）

　　県内に在住する希望者

３　場所

　　アルペン：富良野スキー場（宿舎から車で３０分マイクロバスで送迎）

　　クロスカントリー：上富良野日の出公園クロスカントリーコース

（宿舎から車で２分）

４　宿舎

　　〒071-0554　北海道空知郡上富良野町新町4-4-25

フロンティア　フラヌイ温泉　　ＴＥＬ　０１６７－４５－９７７９

　　※昨年実績（参考）本年度の金額は決定次第お知らせします。

　　　12月22日～12月29日宿泊　１泊2食7800円　朝食のみ6150円

　　　12月30日～1月2日宿泊　１泊2食10000円　朝食のみ8350円

５　練習計画

◎アルペン

初日　午前中　大分空港→羽田空港→旭川空港→路線バス→フラヌイ温泉

　　　　　　　福岡空港→千歳空港→スキーバス→富良野駅→車で迎え→フラヌイ温泉

２日目以降　起床６時００分→朝食６時４５分→宿舎出発７時３０分→富良野スキー場着８時

　　　　　　リフト乗車８時３０分→準備・練習開始→（この間各自で休憩・栄養補給）

　　　　　　→練習終了１４時→片付け・フリー滑走→スキー場出発１５時３０分→

　　　　　　宿舎着１６時→休憩・チューンナップ・入浴等→夕食１８時３０分→

　　　　　　就寝２３時

最終日　　　起床６時００分→朝食６時４５分→宿舎発９時→路線バス→旭川空港→羽田空港→大分空港着

　　　　　　スキーバス→千歳空港→福岡空港

◎クロスカントリー

初日　アルペンと同じ

２日目以降　起床６時３０分→朝食７時→宿舎出発７時３０分→宿舎出発８時３０分→

　　　　　　日の出公園着８時３０分→練習開始９時→練習終了１４時→宿舎着１５時

→休憩・チューンナップ・入浴等→夕食１８時３０分→就寝２３時

最終日　アルペンと同じ

６　申し込みについて

　　別紙様式を入力し競技部へ申し込む

　　移動は各自で手配する